

# POURQUOI LA BLOUSE EN PLOMB N'EST-ELLE PLUS NÉCESSAIRE DE MANIÈRE ROUTINIÈRE ?

## Qu'est-ce que c'est ?

La protection de contact du patient consiste à placer une barrière protectrice, généralement en plomb, sur les parties de votre corps ou de celui de votre enfant qui ne sont pas examinées lors d'examens radiologiques tels que les radiographies ou les tomodensitométries.

**Au cours des dernières années, notre compréhension de l'utilisation de la protection de contact de routine a évolué.**

## Qu'est-ce qui a changé par rapport à avant ?

- 1 Les appareils ont été améliorés, ce qui réduit considérablement la quantité de rayonnements auxquels vous serez exposé.
- 2 Un mauvais positionnement ou un mouvement involontaire de la protection en plomb par rapport à la partie de votre corps à examiner peut masquer des détails importants et nous obliger à répéter l'examen
- 3 Les protections peuvent également interférer avec certains automatismes de la machine, augmentant la dose et réduisant la qualité de l'image, ce qui peut nécessiter de répéter l'examen.
- 4 Le fait de protéger les parties du corps qui ne sont pas directement examinées ne réduit pas les très faibles doses de rayonnement qui ont déjà traversé et se sont propagées dans le corps.
- 5 Les protections peuvent poser un problème d'hygiène.

**Pour ces raisons, la protection de contact systématique des patients n'est plus recommandée. Le personnel prend de nombreuses autres mesures pour limiter la dose de rayonnement à laquelle vous ou votre enfant êtes exposés**

## Et si je suis enceinte?

Même pendant la grossesse, il peut être nécessaire de réaliser des examens radiologiques. Des précautions supplémentaires seront prises et nous évaluerons, au cas par cas, si une protection est utile et nécessaire. Il est tout d'abord essentiel d'informer le personnel si vous êtes ou pensez être enceinte avant l'examen, afin que nous puissions prendre les précautions nécessaires, qui peuvent inclure le report de votre procédure ou l'adoption d'autres mesures visant à maintenir la dose de rayons X à laquelle est exposé l'enfant à naître aussi faible que possible.



## Mais alors pourquoi est-ce que je porte une protection pendant que mon fils passe l'examen?

L'examen sert à diagnostiquer et à soigner votre enfant. Même si la quantité de rayonnements qui atteint les personnes présentes dans la salle avec le patient est très faible, les bonnes pratiques exigent que les personnes qui ne sont pas directement concernées par l'examen portent des protections telles qu'un tablier plombé.

## Pourquoi le personnel porte-t-il encore des équipements de protection?

Le personnel est régulièrement exposé aux rayonnements dans le cadre de son travail et non pour son propre bénéfice. Il est donc important qu'il réduise au minimum la dose de rayons X à laquelle il est exposé. C'est pourquoi vous les verrez toujours porter des tabliers de protection.

## Y a-t-il des exceptions?

À votre demande ou dans certaines situations, le personnel peut toutefois vous fournir des protections pour couvrir les parties du corps qui se trouveront en dehors de la zone à évaluer par rayonnement

## Vous avez encore des doutes?

N'hésitez pas à demander au personnel quelles mesures seront prises pour réduire la dose de rayonnement à laquelle vous ou votre enfant serez exposés et s'il est possible d'utiliser des protections.

